

富山県こどもみらい館活動事例集

あそぶつくR 27



P1



P3



P5



P7



P9

あそぶつくR ②7

## はじめに

時代の変化とともに子どもたちの遊び環境は大きく様変わりしてきました。屋外から屋内へ、集団遊びから個の遊びへ、直接的なふれあいがインターネットなどを介したバーチャルなコミュニケーションへと…。

しかし、時代が変わっても、自らの手や頭を使い仲間と力を合わせて遊ぶことが、子どもたちの成長にとって大切な学びの機会を内包していることに、何ら変わりはありません。

子どもみらい館は、平成4年の開館以来、子どもたちが遊びを通してたくさんの事を学び、すこやかに成長することを願い、さまざまな遊びのプログラムを企画・実践してまいりました。

その取り組みを、地域で児童の健全育成に関わる方々を通して多くの子どもたちにお伝えいただくために、活動事例集「あそぶっく」を発行しています。

今回の「あそぶっくR27」では、令和4年度に実施した開館30年事業「子どもアートフェスタ」を中心に、近年実施した活動プログラムから10のプログラムを選び紹介いたします。

このあそぶっくRを、みなさまが子どもたちと活動する際の参考にしていただくことで、今後の子どもたちの遊び環境が、より豊かなものとなりますことを願っております。

令和5年12月

富山県子どもみらい館

館長 坂本 雅則

## あそぶっく R

- 【 1 】 でこぼこフラワー ..... 1
- 【 2 】 いろいろストリート ..... 3
- 【 3 】 ペたペたビックツリー ..... 5
- 【 4 】 Bunshin をつくろう ..... 7
- 【 5 】 ワイモン ..... 9
- 【 6 】 マイ・スノー ..... 11
- 【 7 】 プラバン手びねりごま ..... 13
- 【 8 】 プラパッキキーホルダー ..... 15
- 【 9 】 牛乳パックのホットドックづくり ..... 17
- 【10】 ダンボールオープンをつくろう！ ..... 19

# ◀ 1 ▶

## でこぼこフラワー



### みんなで咲かせる みんなのお花

さまざまな「でこぼこ」をフロッタージュ(こすりだし)して、模様を重ねます。  
花びらをたくさん並べて、オリジナルのお花を咲かせよう♪

## 準備するもの

花びらの型紙（B4用紙）、でこぼこ素材（あみ等）、ブロッククレヨン、はさみ、セロハンテープ、丸い紙

## あそびかた

1 花びらの型紙をでこぼこ素材の上に乗せる。



2 型紙とでこぼこ素材がずれないように手でおさえ、ブロッククレヨンでフロッタージュ（こすりだし）する。

でこぼこ素材を取り替えて、様々な模様を重ねてみよう。



3 型紙の線通りにはさみで切る。

4 完成した花びらを、お花の形に並べてセロハンテープで貼る。

お花の中央に丸い紙を貼ったら完成！



## ポイント

- ・ブロッククレヨンは角ではなく面を使うと、ムラの無い綺麗な模様が出るよ♪
- ・ひとりひとりの作った花びらが1つの花になります♪



## ◀ 2 ▶

# いろいろストリート



**ちぎられた紙は何の形に見えるかな？**

ちぎって作られた形を生き物などに見立てて、道や空に飾ろう！



## 準備するもの

A1 模造紙（黄緑・水色）、四切白画用紙、クレヨン、のり、セロテープ

## 下準備

- ・黄緑の模造紙を地面、水色の模造紙を空や海に見立ててのりで貼り、飾り付ける所を用意しておく。
- ・四切白画用紙を無作為にちぎっておく。



## あそびかた

- 1 ちぎった白画用紙の形をよく見て1枚選び、想像を膨らませる。



- 2 想像したものをクレヨンで色付けして表現する。



- 3 下準備してあった模造紙にテープで飾る。



## ポイント

紙をちぎるときは敢えて形を意図しないで手を動かしましょう！

# ◀ 3 ▶

## ぺたぺたビックツリー



**ぺたぺた歩いて、走って！？ 大きな木をみんなで作ろう！**

足跡をスタンプして、幹にたくさんの葉っぱをつけて遊ぼう。

## 準備するもの

ポスターカラー、せんたくのり、トレイ、シャワーキャップ、洗濯ばさみ、白い養生シート、クラフトテープ

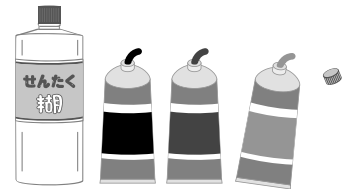
## 下準備

- ・ 白い養生シートにちぎったクラフトテープを貼り、木の幹を作る。
- ・ ポスターカラーとせんたくのりを1対1の分量で混ぜ、トレイに入れる。



## あそびかた

- 1 靴をはいたままシャワーキャップをはき、取れないように洗濯ばさみで止める。



- 2 下準備したトレイに入り、絵の具をつけて、木の上を歩き回る。



## ポイント

靴の裏の模様が葉っぱの模様のように写るよ。  
サンダルやスニーカーなど、いろいろな靴で試してみよう。  
絵の具の色を変えて、色の重なりを楽しんでもいいね。



## ◀ 4 ▶

# Bunshin をつくろう



**自分の「Bunshin(分身)」をつくって遊ばせよう！**

折り紙をちぎって組み合わせて偶然できた形から、自分で想像した生き物を作ります♪

## 準備するもの

- ・道具類…のり、マジック、セロハンテープ
- ・材料…折り紙半分

## つくりかた

① 折り紙を6枚になるようにちぎる。



② のりで貼り合わせて自分の「Bunshin(分身)」をつくる。



③ マジックで目や口を描く。



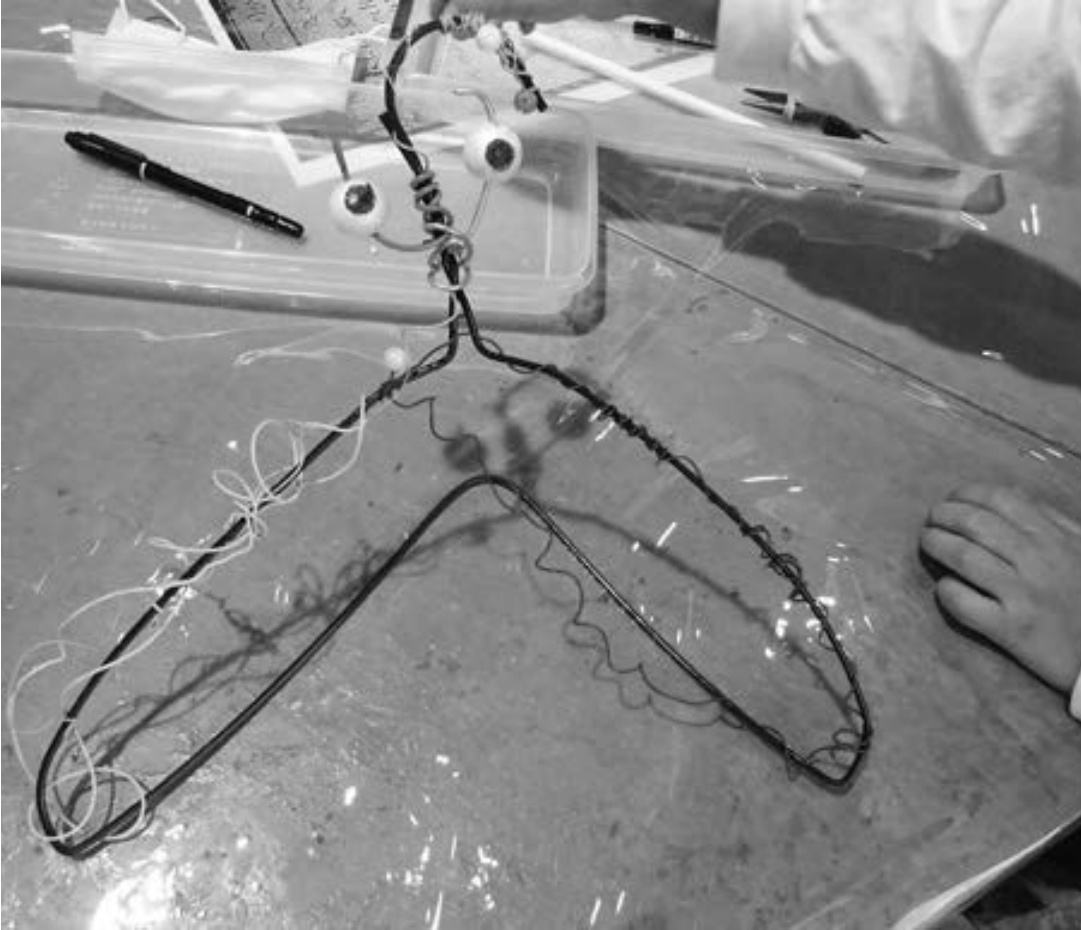
④ セロテープで貼り飾る。



## ポイント

- ・できるだけ自由な飾り付けスペース（壁やオブジェなど）を用意します。作った人が遊びたいと思うところに飾ることで、「分身」になって遊んでくれている、と想像がひろがります。

## ◀ 5 ▶ ワイモン



**さまざまな形のハンガーに目玉をつけると・・・**

どんなものでも目をつけるだけで生き物に大変身！

さまざまな太さや種類のワイヤーを使って自分だけのモンスター「ワイモン」をつくりました。

## 準備するもの

アルミワイヤー（体用：0.9mm～1.2mm、手や耳用：2mm）、針金ハンガー、発泡球（20mm）、ビーズ、ラジオペンチ、黒マジック

## つくりかた

- 1 針金ハンガーを自由に曲げたりのばしたりする。  
・机の角や丸棒などを使っても良い。



- 2 発泡球に目をマジックで書く。



- 3 ① に体用のアルミワイヤーを巻き付けていき、好きなタイミングで ② やビーズを通す。



- 4 手や耳をワイヤーでつくり、① につける。



## ポイント

普段使わないラジオペンチがひとつあるだけで、こどもたちの好奇心や創作意欲につながります。ラジオペンチを使って、ワイヤーの先端を曲げ、引っ掛けやすい形にしておくとハンガーに巻き付けやすいよ！



## ◀ 6 ▶

### マイ・スノー



#### 氷に浮かぶ!? オリジナルの雪の結晶!

自分だけの雪の結晶をデザイン・・・くしゃくしゃにしたアルミホイルが氷模様に!



**準備するもの**

プラ板、油性ペン、はさみ、アルミホイル、オーブントースター

**つくりかた**

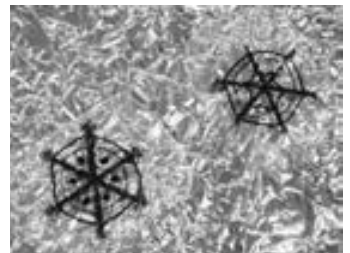
- 1 プラ板に雪の結晶を描き、周りを大きめに切りとる。



- 2 くしゃくしゃにしたアルミホイルの上に作品をのせて、オーブントースターで焼く。



- 3 焼きあがったら、そのまますぐに重しをする。

**ポイント**

- ・六角形に対角線を描いた型紙があると、雪の結晶が描きやすくなります。
- ・キーホルダーにする時は、焼く前に○穴をあけておきましょう。

## ◀ 7 ▶

### プラバン手びねりごま



**デザインはそのまま、あっという間に小さく縮むよ！**

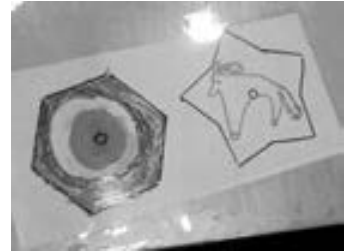
プラ板を使って、手でひねると回るコマをつくれます。

## 準備するもの

プラ板、つまようじ、マジック、ボンド、はさみ、ポンチ、かなづち、オーブントースター、押さえの板

## つくりかた

① プラ板にマジックで型をとり、模様を描く。



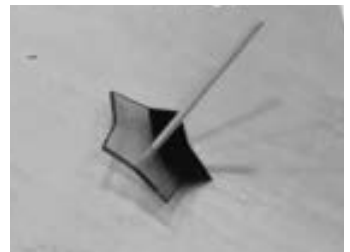
② 型に合わせてはさみで切り抜き、中心に穴をあける。



③ 温まったオーブントースターに入れて縮んだら取り出し、板などで押さえて平らにする。



④ 中心の穴にボンドをつけてつまようじを刺す。

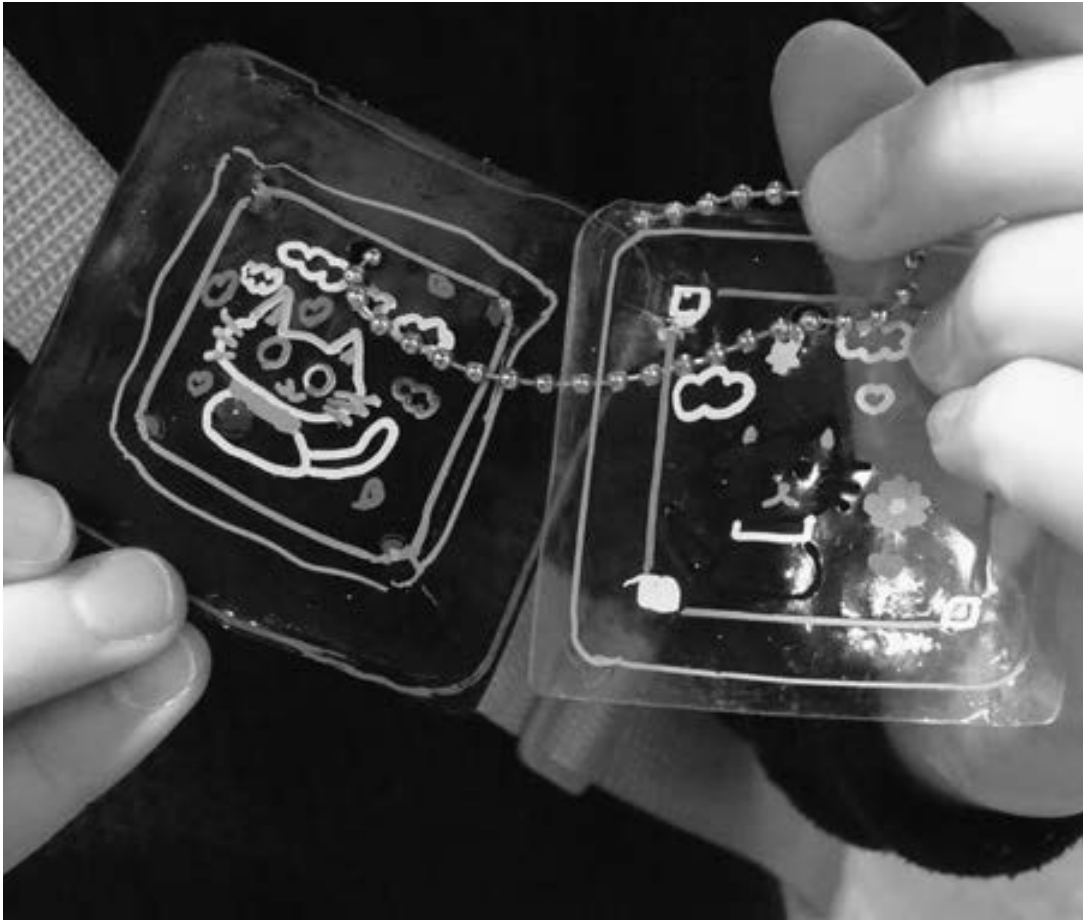


## ポイント

両手でつまようじを挟んで、手のひらをすり合わせるように回すと、小さな子も楽しめるよ！

## ◀ 8 ▶

### プラパックキーホルダー



#### 身近なプラパックが変身！プラバン遊び

野菜や和菓子が入っているおうちにもよくあるプラパックを素材に、プラバン遊びを楽しもう♪

## 準備するもの

プラパック、ハサミ、ポスカ、穴あけポンチ、金づち、オーブントースター、アルミホイル、木の板、軍手

※素材によっては変形しにくい、または平らにならないものもあります。

## つくりかた

① プラパックのふたと本体をハサミで切り分ける



② プラパックの内側にポスカで絵や模様を自由に描く。

③ 大き目のポンチでチェーンを通すための穴をあける。

※④の後で調整出来ますが先に空けた方が良い。

④ オーブントースターで焼く(軍手を忘れずに)。  
 ・アルミホイルを敷いて、プラパックが縮まるまで焼く。  
 ・取り出したら木の板でしっかりとプレスして平らにする。

⑤ ボールチェーンをつけてできあがり。



## ポイント

- ・焼いた時どんな風に縮まるか、立体ならではの面白さが体験できます。その分、描く面の工夫も必要です。いろいろ試してみてください。
- ・プラバン遊び共通ですが、縮まる姿をよく観察しましょう。変化のおもしろさも体験できます！



## ◀ 9 ▶

# 牛乳パックのホットドッグづくり



**牛乳パックがかまどに？！**

身近なものが「かまど」に変身します。手軽に楽しく、キャンプ気分を味わいましょう♪

## 準備するもの

- ・ 道具類…牛乳パック（洗って乾かしておく）、アルミホイル、包丁、まな板、マッチ、軍手、トタン板など。
- ・ 食 材…ロールパン2個、千切りキャベツ、ウインナー2本、とけるチーズ少々、ケチャップなど。

## つくりかた

### 1 道具の準備

- ・ 牛乳パックの口を全てあけます。
- ・ アルミホイルをロールパンが包み込める大きさにカットしておきます(1個に2枚。計4枚)。



### 2 食材の準備

- ・ ロールパンの上に包丁で切り込みを入れ、千切りキャベツ⇒溶けるチーズ⇒ウインナーの順にはさみます。
- ・ アルミホイルで2回、具材側を上にして包みます。



### 3 調理

- ・ ②で用意したものを2つとも牛乳パックに入れ、地面に敷いたトタン板の上に間隔をあけて並べます。
- ・ 牛乳パックのはじめにマッチで火をつけます。
- ・ 火が付いたら、軍手をした手で火のついていない方を持ち、時々回して全体を燃やし切ります。



- 4 できあがり。アルミホイルをそっと開けて、さあ食べよう！



## ポイント

- ・ 少しホイルに焦げ付いてるくらいが美味しい？！
  - ・ 包丁を使う時はケガに注意。燃やしている時はもちろん、アルミホイルを開く時もまだ熱いので火傷に気をつけます。
- こどもだけでやらせず大人がしっかり見守ります。



## ◀ 10 ▶

ダンボールオープンをつくろう！



ダンボールがオープンに？！

身近なものが「オープン」に変身！ダイナミックにアウトドアクッキングを楽しもう♪



## 準備するもの

- ・ダンボール箱（450×350×370 程度※）、ホチキス、ホチキスの針、アルミホイル4本、両面テープ、ガムテープ
- ※ダンボールのサイズは食材やかまどの大きさに合わせます。

## つくりかた

- 1 ダンボール箱の組立  
片方のふたをガムテープで固定します。内側からも固定します。  
もう片方は内側に折り込んで両面テープで固定します。
- 2 アルミホイルを巻いてダンボールを覆う  
・ホチキスで留めながら巻きます。ホチキスは開いて使います。  
全体を一度巻いたら隙間ができないようにコーナーを補強します。これを3～4回繰り返します。  
※テープ類を使いません。内側から発火する原因になります。

さあ、薪や炭で火を起こして、ダイナミックな料理に挑戦しよう！

## ポイント

- ・「丸鶏」「ジャンボハンバーグ」「半切したかぼちゃ」など、オーブンならではの素材が大きく火の通りにくいものに挑戦してみてください。
- ・慣れると、アルミホイルの本数が減ったり、完成したオーブンを繰り返し使えるようになったり…挑戦してください！
- ・作ったり調理する際は、大人がしっかり見守ります。



令和5年12月

指導員 S

## 編集後記

令和5年度に行ったアートフェスタや、児童館・学童でなじみのあるプラ板遊びの中から、みんなで遊ぶと楽しそうなものを選びました。プラ板を他の材料(プラスチック容器等)で代用する面白さも伝わればいいなと思います。

今回はじめて、みらい館のクラブ活動で行っているプログラムを紹介しました。身近な材料を使ったアウトドア活動も、イベントの候補の一つにさせていただければと思います。

火や刃物を使うものがありますので、大人の方が見守りながらぜひ一緒に作って楽しんでくださいね。

令和5年12月発行  
富山県子どもみらい館 活動事例集  
あそぶっくR27

編集：発行

**富山県子どもみらい館**

〒939-0311 富山県射水市黒河  
県民公園太閤山ランド内  
TEL.0766-56-9000(代)  
FAX.0766-56-7722

**ホームページ**

<https://www.kodomo-miraikan.com/>



P11



P13



P15



P17



P19

