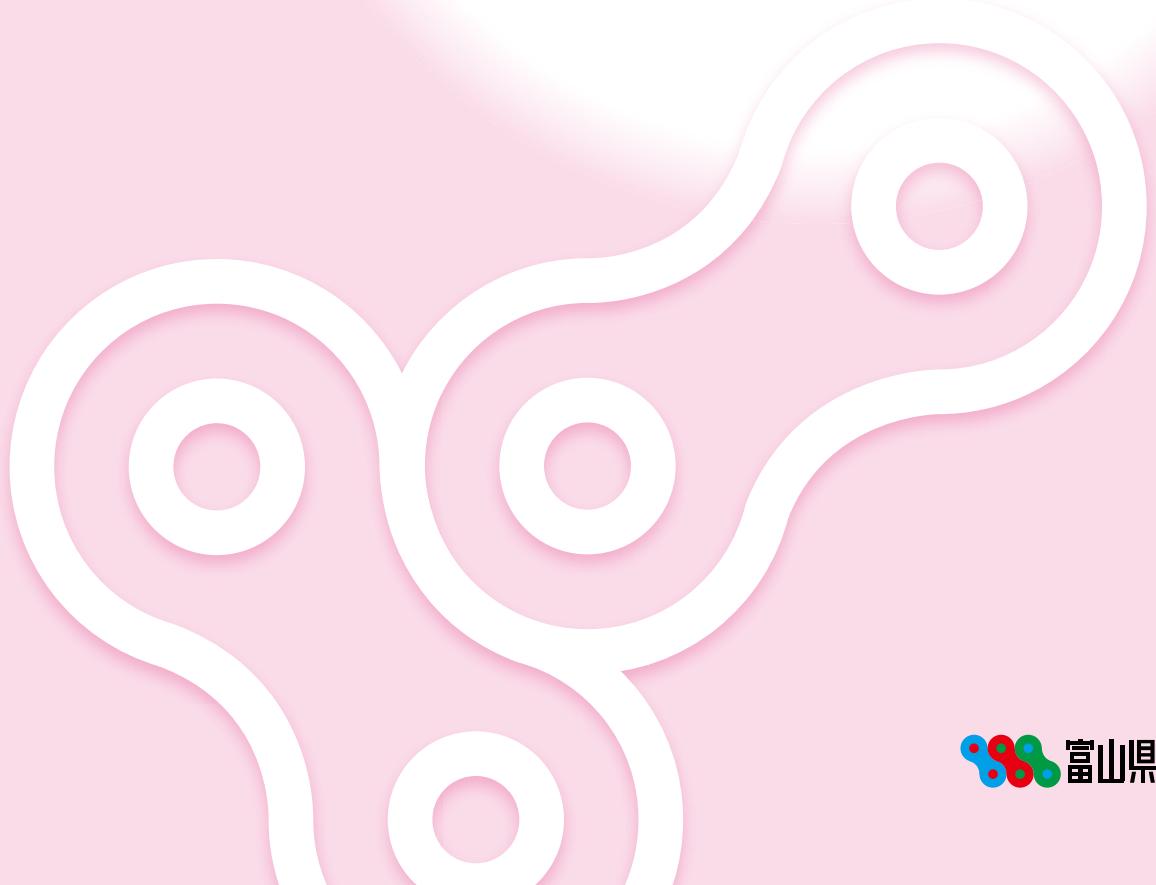




富山県こどもみらい館活動事例集

あそぶつく R 29





P1



P3



P5



P7



P9

あそぶつく R (29)

はじめに

時代の変化とともにこどもたちの遊び環境は大きく様変わりしてきました。屋外から屋内へ、集団遊びから個の遊びへ、直接的なふれあいがインターネットなどを介したバーチャルなコミュニケーションへと…。

しかし、時代が変わっても、自らの手や頭を使い仲間と力を合わせて遊ぶことが、こどもたちの成長にとって大切な学びの機会を内包していることに、何ら変わりはありません。

こどもみらい館は、平成4年の開館以来、こどもたちが遊びを通してたくさん学び、すこやかに成長することを願い、さまざまな遊びのプログラムを企画・実践してまいりました。

その取り組みを、地域で児童の健全育成に関わる方々を通して多くのこどもたちにお伝えいただくために、活動事例集「あそぶっく」を発行しています。

今回の「あそぶっくR29」では、季節感と伝統行事を大切にして実施してきた「こども歳時記」に焦点を当て、令和2年度からの5年間で実施したものの中から10のプログラムを選び紹介いたします。

このあそぶっくRを、みなさまがこどもたちと活動する際の参考にしていただくことで、こどもたちの遊び環境がより豊かなものとなり、みなさまの「子どもの居場所づくり」のお役に立てることを願っております。

令和7年12月

富山県こどもみらい館

館長 坂本 雅則

あそぶっく R

| | | |
|------|-----------------|----|
| 【1】 | みんなでつくるビックこいのぼり | 1 |
| 【2】 | こいのぼりクイズにチャレンジ！ | 3 |
| 【3】 | コロコロこいのぼり | 5 |
| 【4】 | パズルゴイ | 7 |
| 【5】 | 花くすだま | 9 |
| 【6】 | いとかけびな | 11 |
| 【7】 | ひなゆらりん | 13 |
| 【8】 | ぴょっこりびな | 15 |
| 【9】 | いちれんびな | 17 |
| 【10】 | ひなシェイカー | 19 |

【 1 】

みんなでつくるビックこいのぼり



ひとりではできないことも　みんなで力を合わせると！

簡単なアートの手法でオリジナルのうろこを作り、大きなこいのぼりのフレームに飾り付けます。ダイナミックな共同制作を楽しみます。

カラフルうきうきこいのぼり

準備するもの

うろこの紙（A4用紙）、クレヨン、ポスターカラー（115ml）、ペットボトル（2l）、水、トレー（A4用紙が入る大きさ・ローラーが入る大きさ）、ローラー、ドライヤー、はさみ

下準備

- ・こいのぼりのフレームを作り、大きな目やひげを貼っておく。
- ・2lのペットボトルにポスターカラーと水を入れてよく振っておく。

あそびかた

① うろこの紙にクレヨンで絵や模様をかく。



② ①にローラーを使ってポスターカラーを塗る。



③ ②をドライヤーで乾かし、はさみでうろこの形に切る。



④ ③をこいのぼりのフレームにセロテープで貼る。

ポイント

ひとりひとり作ったうろこが大きなこいのぼりになります。
みらい館では、日によって絵の具の色を決め、色違いの3匹の大きなこいのぼりが
プレイホールを泳ぎました!!

【2】

こいのぼりクイズにチャレンジ！



好きな模様をちぎって貼って、カラフルなうろこに！

マスキングテープを貼って、こいのぼりのうろこを飾り付けます。

準備するもの

こいのぼり台紙（クイズの参加カード）、マスキングテープ、マジック、はさみ
こいのぼりクイズ（端午の節句や子どもの日にちなんだもの）

あそびかた

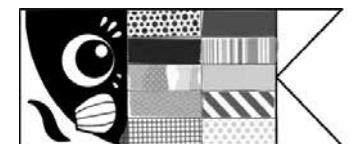
① こいのぼりクイズに挑戦して、好きな模様のマスキングテープを選ぶ。



② 適当な長さにマスキングテープをちぎり、こいのぼり台紙に貼る。



③ マジックでこいのぼりの目を描こう。
はさみで切り込みを入れ、台紙の裏側へ折り込むとこいのぼりの尾びれになるよ！



④ 完成したこいのぼりを、壁に貼って飾ります♪

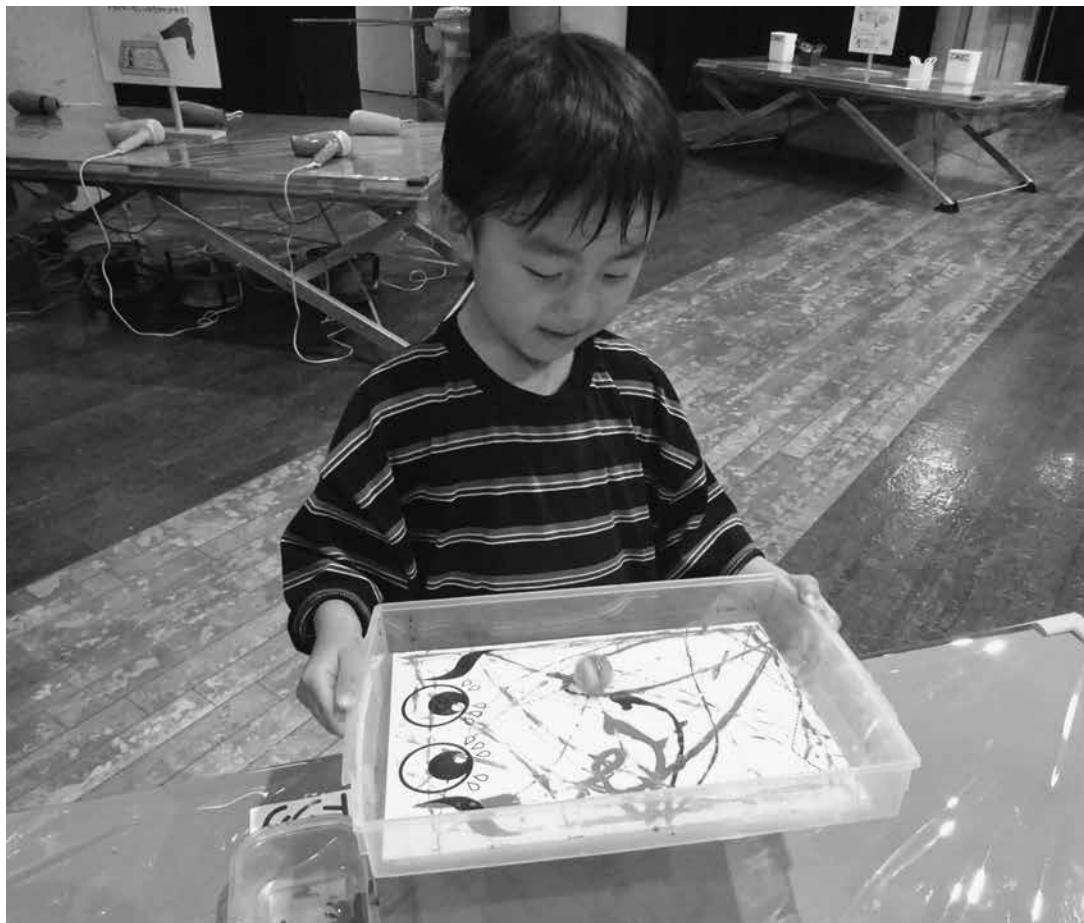


ポイント

- ・様々な色柄のマスキングテープを用意すると、作品に個性がでて楽しいですね♪
- ・マスキングテープはバリエーションが豊かで準備の際も迷いますが、選ぶ時に迷うのも、こどもたちの楽しみのひとつのようです。
- ・水をイメージした青いビニールシートにこいのぼりを上向きに飾ることで、まるで泳いでいるかのように鯉の滝登りを表現することもできます。

【3】

コロコロこいのぼり



コロコロ転がして、どんな模様ができるかな？

思うように動いてくれない絵の具の付いたビー玉。偶然できた模様はまるでモダンアート？！

元気におよげ！コロペタこいのぼり

準備するもの

A4用紙（こいのぼりの目とひげをかいておく）、トレー（A4用紙が入る大きさ）
ビー玉各種、アクリル絵の具（水と同量で混ぜる）、トング、タッパー、ドライヤー

あそびかた

- ① トングでビー玉を取り上げ、タッパーに入れた絵の具を付ける。



- ② A4用紙をセットしたトレーに、①のビー玉を置く。



- ③ トレーを両手で持ち、ビー玉を転がす。
※ポイント参照

- ④ 絵の具をドライヤーで乾かし、半分に折ってこいのぼりの形にして飾る。

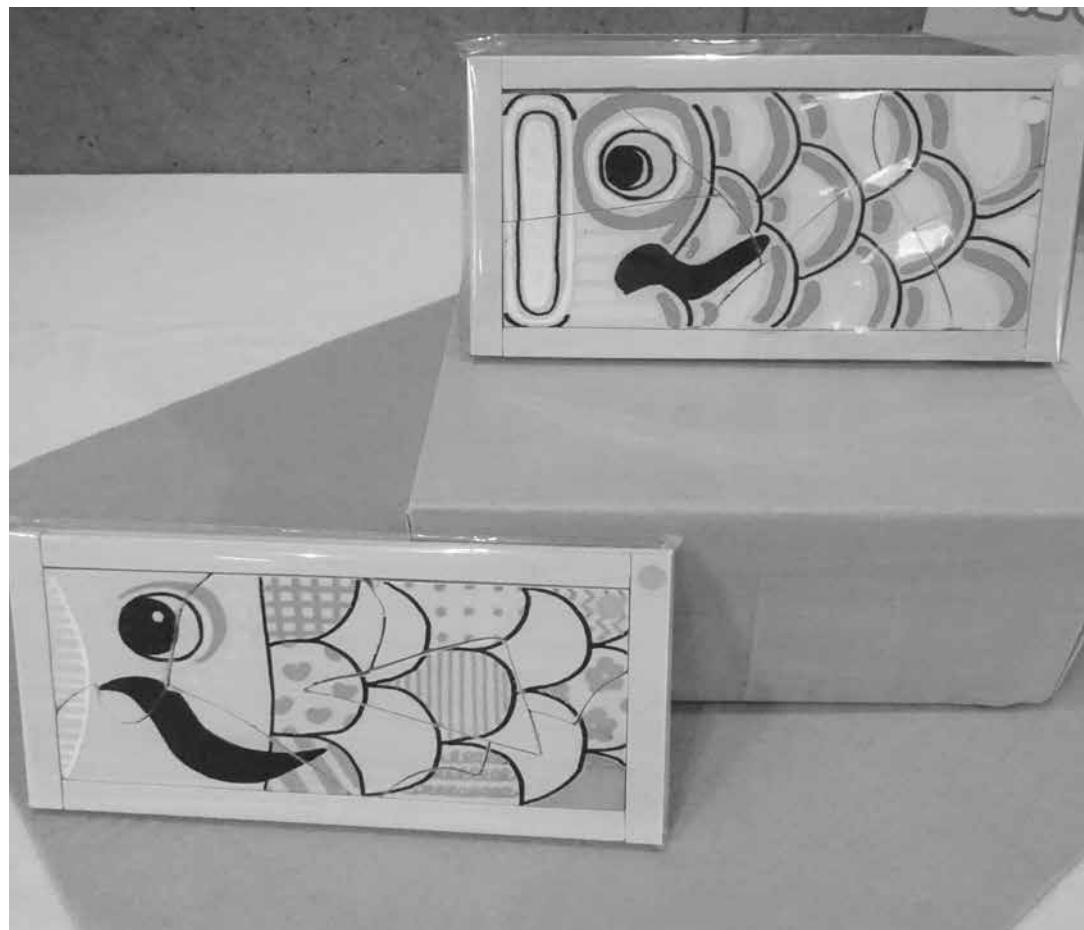


ポイント

- ・鯉の滝登りをイメージして、主に青系のスズランテープを張り巡らしたフレームを用意し、完成したコロコロこいのぼりを上向きに飾りました。
- ・コロペタの「ペタ」は、スタンプ遊びのことです。コロコロこいのぼりが少し難しいかな？という子のために用意しましたが、コロコロこいのぼりへの導入にもなりました。
※絵の具を3色選んで色の混ざり具合を見たり、ビー玉の大きさを変えて線の太さなどの違いを楽しんだりしてね♪

【4】

パズルゴイ



自分が描いたこいのぼりのオリジナルパズル☆

シナベニヤ板を使ってこいのぼりのパズルを作ります。

少ないピース数でも模様部分が案外難しい！

こども歳時記「端午の節句」

準備するもの

同じ大きさのシナベニヤ板（2枚）、糸鋸、やすり、ボンド、ポスカ

つくりかた

- ① 糸鋸を使って、シナベニヤ板の1枚を枠とこいのぼり用板（パズルにする部分）に切り分け、やすりでみがく。



- ② ①で作った枠を、もう1枚のシナベニヤ板にボンドで貼り付ける。



- ③ ①で作ったこいのぼり用板にポスカでこいのぼりを描く。



- ④ ③を糸鋸で好きな形に切り分けてパーツを作り、②の枠にはめる。



ポイント

- ・シナベニヤ板じゃなくても、段ボールや厚紙などでも作ることができるよ！
- ・難しいパズルを作りたい場合は、ピースの形を曲線にしたり、数を増やしたりして工夫してみよう♪

【5】

花くすだま



お花紙で作る割らないくす玉！

お花を4つ合わせて、くす玉を作ります。

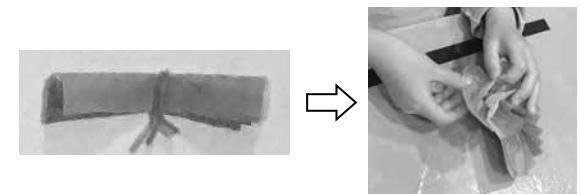
こども歳時記「端午の節句」

準備するもの

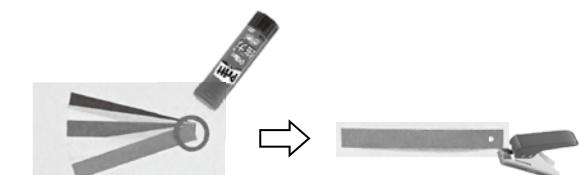
お花紙、モール、紙テープ（赤、黄、緑、白、紫）、紐、スティックのり、一穴パンチ

つくりかた

- 1 お花紙を重ねてじゃばら折りし、モールで真ん中をねじってお花紙を1枚ずつおこしてお花を作る。
※これを4つ作ります。



- 2 紙テープの端をのりで貼り合わせ、一穴パンチで穴を開ける。



- 3 紙テープに紐を通して、その両隣に2つずつお花をつける。



- 4 紐をギュッとむすんでお花4つをまとめた後、紐の両端をむすんで輪を作る。
最後に好きな香りをお花にスプレーする。



ポイント

くす玉は、中国で端午の節句に飾った「薬玉」が由来だよ！
香りの良い麝香などの薬を錦の袋で包んで飾ったんだって。

【6】 いとかけひな



切り込みに糸をかけていくと・・・できあがる柄が面白い！

切り込みを入れて糸をかけていくだけでおひなさまの着物が完成！

糸のかけ方によって着物の柄が変化する、おひなさまを作ります。

こども歳時記「ひなまつり」

準備するもの

円形の厚紙（3枚）、毛糸、画用紙、千代紙、はさみ、スティックのり、マジック

つくりかた

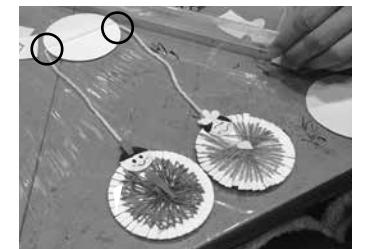
- 1 2枚の厚紙にそれぞれ端から5mmぐらいの切り込みを入れる。



- 2 切り込みに毛糸を繰り返し引っかけていく（2枚とも）。



- 3 ②を毛糸でつなげる。



- 4 顔や飾りを画用紙とマジックで作って貼る。



- 5 残り1枚の厚紙に切り込みを2カ所入れ、④を引っかけたあと、厚紙に千代紙をのりで貼る。

ポイント

厚紙の切り込みを多くしたり、掛ける糸を複数使うことで、より細かく複雑な柄になります♪どんな柄になるか楽しみですね。

ひなゆらりん



ゆらゆらゆれる、ハート形のおひなさま。

和紙をちぎって、はり絵のおひなさまを作ります！

準備するもの

波ダンボール（例：長さ 70 cm 幅 5 cm）、白の画用紙、色画用紙（ハート用と飾り用）、和紙、はさみ、ボンド

つくりかた

- 1 波ダンボールの両端の“なみなみ”同士を合わせて、ボンドで貼り合わせて、ハート形に形を整える。



- 2 波ダンボールの縁にボンドをつけて、画用紙を貼り、優しくおさえてからハートに切り抜く。
※両面とも画用紙を貼ります。お顔面は白の画用紙で。



- 3 和紙や色画用紙で顔や着物を飾り付ける。



ポイント

- ・お顔は色鉛筆やペンで描いても良いです。
- ・ハートの形によって、ゆらゆらの動きが変わるので楽しめましょう！

ぴょっこりびな



ぴょっこり！でてくるおひなさま

ポップアップカードのように、ひな壇に見立てた画用紙から出てくるおひなさまです。

準備するもの

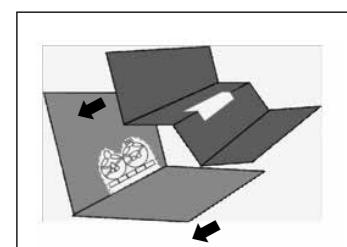
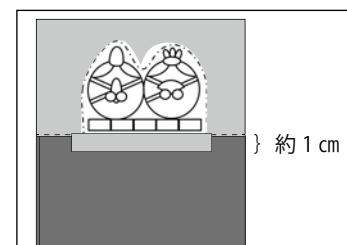
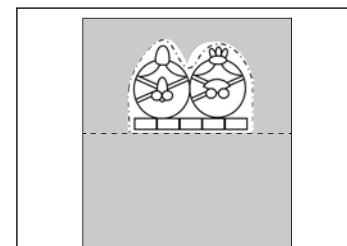
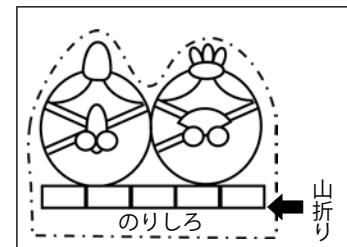
おひなさまの塗り絵、厚紙台紙、赤画用紙、金色の折り紙
はさみ、スティックのり、色鉛筆

つくりかた

- 1 おひなさまの塗り絵に色を付け、下にのりしろとなる余白を作り、周りを切り取って、おひなさまの下で山折りにする。
- 2 厚紙の台紙を半分に折り、折り線に塗り絵の折り目を合わせて、のり付けする。
- 3 半分に折った赤画用紙の閉じた方に、塗り絵の幅より少し広い幅の切り込みを入れる。
※おひなさまの出入り口になります。
- 4 赤画用紙の開いた方を折り返し、4等分にした上下1段分にのりを塗って台紙に貼り付ける。
※③の切り込みからおひなさまの塗り絵が出るように気を付けよう！
- 5 赤画用紙の折り目をひな壇に見立て、折り紙等で屏風や小道具などを飾り付けて完成。

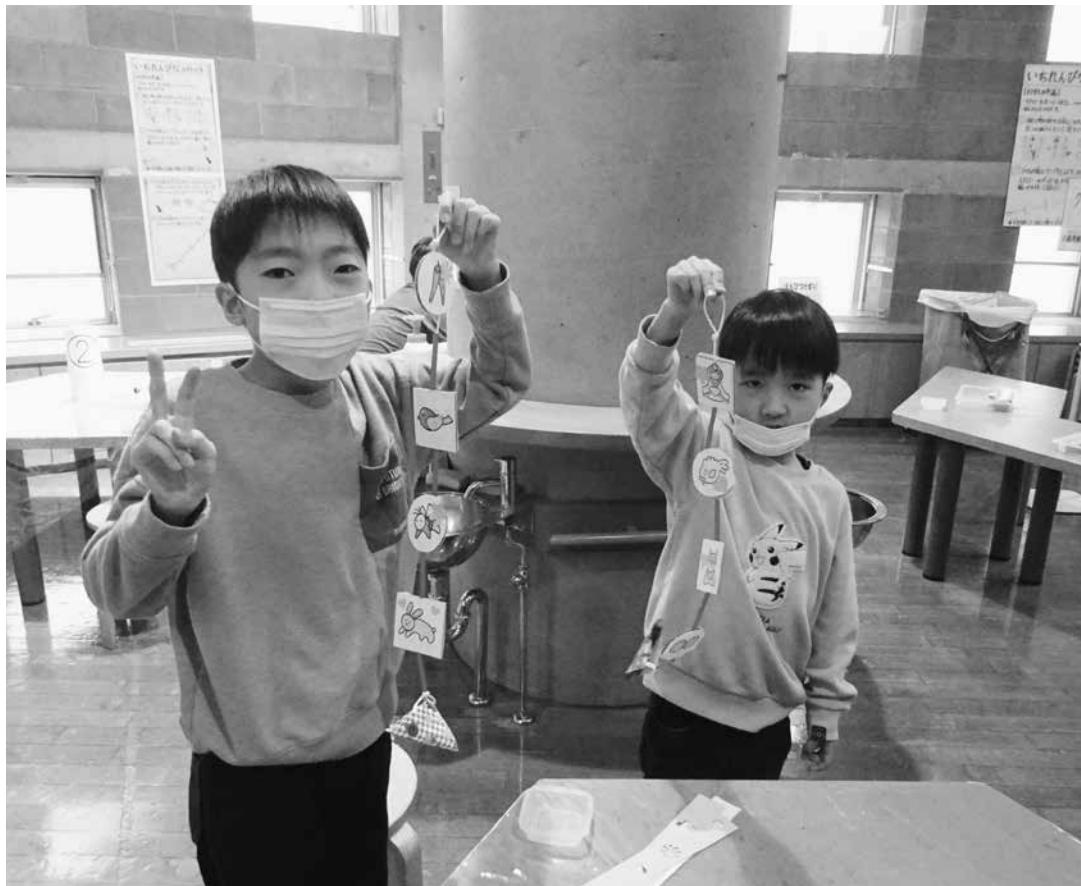
ポイント

- ・塗り絵に切り取り線や折り線を描いてあげると、出入りする切り込みとのサイズ感が合わせやすくなるなど、作りやすくなります。
- ・厚紙台紙と赤画用紙は同じ大きさが良いですね。



【9】

いちれんびな



日本の風習である「つるし飾り」を、身近なもので作りました！

子どもの成長を願ったさまざまな細工物。一つひとつのかわいい「いわれ」を、ぜひ調べてみてくださいね！

こども歳時記「ひなまつり」

準備するもの

ダンボール板（○□形など）、ストロー（4等分に切る）、紙ひも、千代紙
オーリング、おひなさまや細工物のイラスト、はさみ、スティックのり、一穴パンチ
色鉛筆

つくりかた

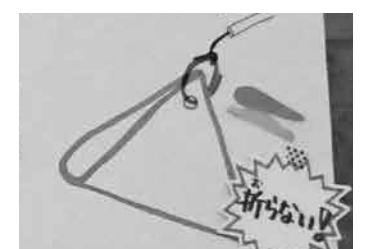
- ① おひなさまや細工物のイラストに塗り絵をして、
ダンボール板の形に合わせて切りとる。



- ② ひもの片方の端をオーリングに結ぶ。
もう片方の先からストロー⇒ダンボール板の順に交互に通し、端を輪にして結ぶ。
切り取ったイラストをダンボール板に両面貼る。



- ③ 千代紙を三角にして（折り目を付けない）、合
わせた角の先にのりをつける。そこに一穴パンチ
で穴をあけ、オーリングを通す。



ポイント

- ・色画用紙をクラフトパンチでぬいたものを貼りつけると華やかになります！
- ・フラフープのようなものにみんなの「いちれんびな」を吊るし飾れば、集団作品に！

【10】

ひなシェイカー



シャカシャカ振ると、おひなさまが踊り出す♪

ストローや紙皿といった身近な素材を使って、遊べるおひなさまを作ります。

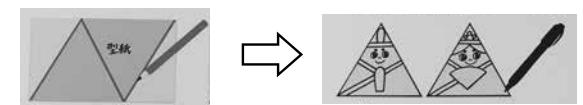
こども歳時記「ひなまつり」

準備するもの

厚紙、紙ストロー、プラスチックストロー、背景イラスト、紙皿、プラスチックのふた
はさみ、スティックのり、グルーガン、黒マジック、色鉛筆

つくりかた

- 1 厚紙に型をとってはさみで切り、黒マジックでおひなさまをかいて色鉛筆で塗る。



- 2 紙ストローを色鉛筆で塗り、親王台をつくる。



- 3 プラスチックストローをひなあられのように細かく切る。



- 4 背景イラストをスティックのりで紙皿に貼り、親王台をグルーガンでつける。

- 5 紙皿に①と③を入れ、プラスチックのふたをグルーガンでつける。

※グルーガンは、紙皿とふたの際の4か所程度で十分だよ！



ポイント

うんちくメモ…「親王台(しんのうだい)」
男雛と女雛が座るための台で、雛人形の基本的な飾り方です。
縁起の良いとされる縫綺(うんげん)模様が施されています。

令和7年12月
指導員 S

「あそぶっく R29」編集後記

「こどもたちとどんなことをしようかな?」と考えた時に、その時の季節というの一つのポイントではないでしょうか。日本に昔から伝わる四季折々の伝統行事を、こどもみらい館では大切にしています。

今回のあそぶっくでは「春」に着目し、「端午の節句」と「ひなまつり」に関するプログラムを集めました。みんなで作り上げるもの、一人でじっくり作るもの、作ってから遊べるもの等、種類は様々です。昔から続く習わしについて話したり、季節を感じながら、こどもたちと一緒に楽しんでもらえたらと思います。



P11



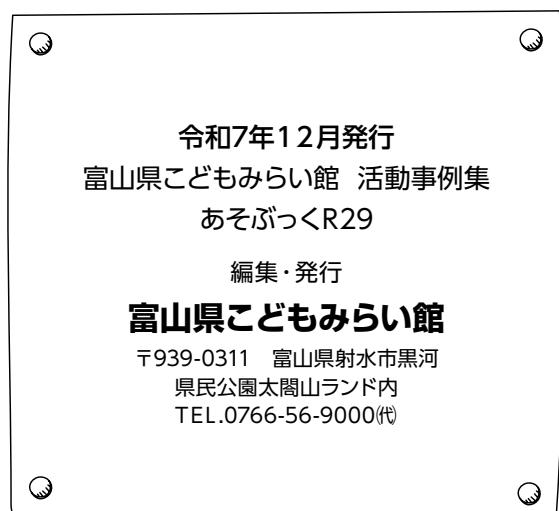
P13



P15



P17



P19